

# Spis treści

<b>Wstęp</b>	<b>7</b>
<b>A. CO JEST PRZYCZYNĄ ATOPOWEGO ZAPALENIA SKÓRY?</b>	<b>9</b>
ROZDZIAŁ 1	
<b>Czy atopowe zapalenie skóry jest chorobą dziedziczną?</b>	<b>11</b>
Bogusław Nedoszytko	
ROZDZIAŁ 2	
<b>Czy atopowe zapalenie skóry jest chorobą alergiczną?</b>	<b>32</b>
Elżbieta Grubska-Suchanek, Małgorzata Sokołowska-Wojdyło	
ROZDZIAŁ 3	
<b>Czy atopowe zapalenie skóry to choroba dermatologiczna?</b>	<b>35</b>
Małgorzata Sokołowska-Wojdyło, Monika Sikorska, Bogusław Nedoszytko	
ROZDZIAŁ 4	
<b>Jaki jest wpływ infekcji na rozwój atopowego zapalenia skóry?</b>	<b>42</b>
Wioletta Barańska-Rybak, Roman Nowicki	
ROZDZIAŁ 5	
<b>Czy układ nerwowy wpływa na rozwój atopowego zapalenia skóry?</b>	<b>50</b>
Bogusław Nedoszytko	
<b>B. JAK ROZPOZNAĆ ATOPOWE ZAPALENIE SKÓRY?</b>	<b>73</b>
ROZDZIAŁ 1	
<b>Obraz kliniczny</b>	<b>75</b>
Monika Sikorska, Roman Nowicki	
ROZDZIAŁ 2	
<b>Świąd w atopowym zapaleniu skóry</b>	<b>87</b>
Magdalena Lange	
ROZDZIAŁ 3	
<b>Czy atopowe zapalenie skóry wpływa na jakość życia?</b>	<b>99</b>
Joanna Kludkowska, Roman Nowicki	
ROZDZIAŁ 4	
<b>Rozpoznanie różnicowe</b>	<b>107</b>
Aneta Szczerkowska-Dobosz, Elżbieta Grubska-Suchanek, Małgorzata Sokołowska-Wojdyło	
ROZDZIAŁ 5	
<b>Testy alergologiczne</b>	<b>116</b>
Elżbieta Grubska-Suchanek	
<b>C. JAK LECZYĆ ATOPOWE ZAPALENIE SKÓRY?</b>	<b>119</b>
ROZDZIAŁ 1	
<b>Terapia miejscowa</b>	<b>121</b>
<b>1.1. Wprowadzenie</b>	<b>121</b>
Roman Nowicki	
<b>1.2. Całkowita terapia emolientowa i kąpiele</b>	<b>123</b>
Aleksandra Wilkowska, Roman Nowicki, Monika Sikorska	

<b>1.3. Ektoina i kosmeceutyki</b>	<b>125</b>
Roman Nowicki, Monika Sikorska	
<b>1.4. Miejscowe glikokortykosteroidy – steroidofobia w Polsce</b>	<b>131</b>
Elżbieta Grubska-Suchanek, Hanna Ługowska-Umer	
<b>1.5. Miejscowe inhibitory kalcyneuryny</b>	<b>137</b>
Małgorzata Sokółowska-Wojdyło, Roman Nowicki	
<b>1.6. Mokre opatrunki</b>	<b>149</b>
Roman Nowicki, Monika Sikorska	
<b>ROZDZIAŁ 2</b>	
<b>Fototerapia</b>	<b>157</b>
Małgorzata Sokółowska-Wojdyło, Aneta Szczerkowska-Dobosz	
<b>ROZDZIAŁ 3</b>	
<b>Czy i kiedy stosować leczenie ogólne?</b>	<b>161</b>
<b>3.1. Wprowadzenie</b>	<b>161</b>
Roman Nowicki	
<b>3.2. Leki przeciwhistaminowe</b>	<b>162</b>
Hanna Ługowska-Umer, Roman Nowicki	
<b>3.3. Glikokortykosteroidy</b>	<b>169</b>
Hanna Ługowska-Umer, Aleksandra Wilkowska	
<b>3.4. Cyklosporyna A</b>	<b>172</b>
Aneta Szczerkowska-Dobosz, Aleksandra Wilkowska	
<b>3.5. Metotreksat</b>	<b>174</b>
Aleksandra Wilkowska, Aneta Szczerkowska-Dobosz	
<b>3.6. Mykofenolan mofetylu</b>	<b>178</b>
Hanna Ługowska-Umer, Aneta Szczerkowska-Dobosz	
<b>3.7. Azatiopryna</b>	<b>180</b>
Aleksandra Wilkowska, Aneta Szczerkowska-Dobosz	
<b>3.8. Leki biologiczne</b>	<b>183</b>
Aleksandra Wilkowska, Małgorzata Sokółowska-Wojdyło	
<b>3.9. Witamina D</b>	<b>188</b>
Michał Żmijewski, Aleksandra Wilkowska	
<b>3.10. Probiotyki i suplementy diety</b>	<b>203</b>
Aleksandra Wilkowska, Hanna Ługowska-Umer, Roman Nowicki	
<b>3.11. Swoista immunoterapia alergenowa</b>	<b>206</b>
Elżbieta Grubska-Suchanek	
<b>ROZDZIAŁ 4</b>	
<b>Leczenie infekcji</b>	<b>210</b>
Wioletta Barańska-Rybak, Roman Nowicki	
<b>ROZDZIAŁ 5</b>	
<b>Jak zapobiegać nawrotom choroby?</b>	<b>216</b>
Aleksandra Wilkowska, Roman Nowicki	
<b>ROZDZIAŁ 6</b>	
<b>Aktualny algorytm leczenia atopowego zapalenia skóry</b>	<b>221</b>
Roman Nowicki, Elżbieta Grubska-Suchanek	