

Spis treści

Informacje o autorach	7
Wprowadzenie	9
Rozdział 1.	
Historia leczenia uciskowego	
Arkadiusz Jawień, Maria T. Szewczyk	11
Rozdział 2.	
Anatomia układu limfatycznego i żylnego	
Paweł Brazis, Artur Szotkiewicz	17
2.1. Układ limfatyczny kończyn dolnych	17
2.2. Układ żylny kończyn dolnych	20
2.2.1. Układ żył powierzchownych	22
2.2.1.1. Żyła odstrzałkowa (łac. <i>vena saphena parva</i>)	22
2.2.1.2. Żyła odpiszczelowa (łac. <i>vena saphena magna</i>)	22
2.2.2. Układ żył głębokich	25
2.2.3. Układ żył przesywających	26
Rozdział 3.	
Obrzęki kończyn dolnych	
Marek Ciecierski, Tomasz Grzela, Michał Miszewski	29
3.1. Patofizjologia obrzęków	29
3.2. Obraz kliniczny obrzęku limfatycznego	36
3.2.1. Zmiany skórne	40
3.2.2. Infekcje u chorych z obrzękiem limfatycznym kończyn dolnych	42
3.2.2.1. Zapalenie skóry (łac. <i>cellulitis</i>)	42
3.2.2.2. Zapalenie naczyń chłonnych (łac. <i>lymphangitis</i>)	43
3.2.2.3. Róża (łac. <i>erysipelas</i>)	43
3.2.2.4. Zakażenia grzybicze	44
3.3. Stopnie klinicznego zaawansowania obrzęku limfatycznego	45
3.3.1. Stopień I – przedkliniczny	45
3.3.2. Stopień II	45
3.3.3. Stopień III	46
3.3.4. Stopień IV	46

3.4. Podział etiologiczny obrzęku limfatycznego	47
3.4.1. Podział obrzęków limfatycznych	47
3.4.1.1. Pierwotny obrzęk limfatyczny	47
<i>Pierwotny obrzęk limfatyczny wrodzony</i>	48
<i>Pierwotny obrzęk limfatyczny wczesny</i>	48
<i>Pierwotny obrzęk limfatyczny okresu dojrzalego</i>	49
3.4.1.2. Wtórny obrzęk limfatyczny	49
3.5. Różnicowanie obrzęku limfatycznego z obrzękami innego pochodzenia	50
3.5.1. Obrzęk w przewlekłej niewydolności żylniej a obrzęk limfatyczny	51
3.5.2. Porównanie obrzęku limfatycznego z obrzękiem tłuszczowym	51
3.5.3. Obrzęki w zaburzeniach hormonalnych i metabolicznych	53
3.5.3.1. Obrzęki w chorobach tarczycy	53
3.5.3.2. Hiperaldosteronizm pierwotny	54
3.5.3.3. Hiperaldosteronizm wtórny	54
3.5.3.4. Obrzęk przedmiesiączkowy	55
3.5.3.5. Cukrzyca	55
3.5.3.6. Hipoproteinemia	55
3.5.4. Obrzęk kardiogeny	55
3.5.5. Obrzęk pourazowy	56
3.5.6. Obrzęk polekowy	56
3.5.7. Obrzęk grawitacyjny	56
3.6. Obraz kliniczny obrzęku spowodowanego niewydolnością żylną	56
3.7. Nagły obrzęk kończyny w niewydolności żylniej	57
3.7.1. Obrzęk w zakrzepicy żylniej	57
3.7.2. Obrzęk w wyniku urazu żył	59
3.8. Obrzęk kończyny w przewlekłej niewydolności żylniej	60
3.8.1. Obraz z dominującymi zmianami troficznymi skóry	61
3.8.2. Obraz z dominującym obrzękiem kończyny	62
3.8.3. Obraz z proporcjonalnym nasileniem obu objawów	62
3.9. Obrzęk żylnolimfatyczny	63

Rozdział 4.

Diagnostyka obrzęków kończyn dolnych

Arkadiusz Migidalski, Radosław Piotrowicz	69
4.1. Badanie <i>duplex scan</i>	72
4.2. Pletyzmografia	77
4.3. Limfoscintygrafia	78
4.4. Limfografia	79
4.5. Tomografia komputerowa	80

Rozdział 5.

Kompresjoterapia w leczeniu owrzodzeń żylnych

Maria T. Szewczyk, Arkadiusz Jawień	82
-------------------------------------	-----------

5.1. Opcje terapeutyczne minimalizujące skutki nadciśnienia żylnego	82
5.1.1. Pozycja Trendelenburga – elewacja kończyn dolnych w pozycji leżącej	85
5.1.2. Kompresjoterapia – skutki fizjologiczne	85
5.2. Badania przeprowadzane przed zastosowaniem kompresjoterapii	87
5.2.1. Etiologia żylna – kwalifikacja chorego do kompresjoterapii	88
5.2.2. Wykluczenie przeciwwskazań – choroby współistniejące	88
5.2.3. Ocena niedokrwienia	88
5.2.4. Czynniki prognostyczne procesu gojenia	92

Rozdział 6.

Zasady kompresjoterapii

Paweł Brazis, Bartosz Fórmankiewicz	96
6.1. Prawo Starlinga	97
6.2. Prawo Laplace'a	98
6.3. Wpływ kompresjoterapii na układ żylny	102
6.4. Wpływ kompresjoterapii na układ tętniczy	103
6.5. Wpływ kompresjoterapii na układ limfatyczny	103
6.6. Wpływ kompresjoterapii na mikrokrążenie	104
6.7. Cechy i rodzaje kompresji – zagadnienia ogólne	106
6.7.1. Kompresja wielowarstwowa	107
6.7.2. Wyroby kompresyjne	108
6.7.3. Kompresja pneumatyczna	108
6.8. Ciśnienie powstające pod bandażem	108

Rozdział 7.

Formy i rodzaje materiałów kompresyjnych oraz technika bandażowania

Maria T. Szewczyk, Justyna Cwajda-Białasik, Katarzyna Cierzniałowska	111
7.1. Bandaże kompresyjne	111
7.1.1. Opatrunki typu <i>short-stretch</i> (nieelastyczne)	111
7.1.2. Opatrunki typu <i>long-stretch</i> (wysoce rozciągliwe bandaże elastyczne)	114
7.2. Systemy kompresji wielowarstwowej	116
7.3. Gotowe wyroby uciskowe różnej długości	120
7.4. Systemy zapewniające kompresję nieelastyczną	123
7.4.1. Kompresja nieelastyczna – but Unny	123
7.4.2. Orteza CircAid	124
7.5. Urządzenia wytwarzające kompresję dynamiczną	125

Rozdział 8.

Kompresjoterapia w leczeniu obrzęku limfatycznego kończyn dolnych

Maria T. Szewczyk, Justyna Cwajda-Białasik	127
8.1. Postępowanie w przypadku obrzęku limfatycznego	127
8.2. Rola kompresjoterapii	129
8.2.1. Kompresjoterapia pierwszej fazy	131
8.2.2. Kompresjoterapia drugiej fazy	134
8.3. Kompresja pneumatyczna	136
8.4. Zintegrowane podejście zespołu terapeutycznego do chorego z obrzękiem	137

Rozdział 9.

Manualny drenaż limfatyczny w leczeniu przewlekłej niewydolności żylniej

Janusz Doś	143
9.1. Pobudzenie aktywności naczyń limfatycznych oraz opróżnienie dróg chłonnych	143
9.2. Zasady manualnego drenażu	145
9.3. Ćwiczenia wspomagające transport krwi i chłonki	146
9.4. Przykładowe ćwiczenia przy niewydolności żylnolimfatycznej kończyn dolnych	147

Rozdział 10.

Zalecenia dotyczące stosowania kompresjoterapii w chorobach układu żylnego i limfatycznego. Na podstawie konsensusu opracowanego pod auspicjami Międzynarodowej Unii Flebologicznej (IUP)

Tłumaczenie i opracowanie tekstu: Bartosz Fórmanekiewicz	149
--	------------